



## Sektionsmitteilungen

2019/1 - Januar 2019

*Programm mit Terminübersicht  
Mitgliederinformationen  
Berichte aus dem Vereinsleben*



Aspisheimer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 067 27/12 71

Zimmerei / Bedachung GmbH

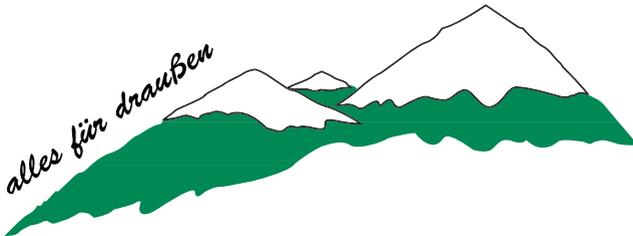


**PROFIS VOM FACH –  
SPEZIALISTEN FÜRS DACH.**

[www.zimmerei-liebelt.de](http://www.zimmerei-liebelt.de)

# Grimm's Outdoor

## Der Reiseausrüster



### Heike Grimm

Grete-Schickedanz-Straße 14  
55545 Bad Kreuznach-Planig

Telefon 06 71 / 4 46 11

Telefax 06 71 / 4 09 11

[www.grimms-outdoor.de](http://www.grimms-outdoor.de)

e-mail: [mail@grimms-outdoor.de](mailto:mail@grimms-outdoor.de)

# Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.



**Postanschrift:** Postfach 11 47  
55501 Bad Kreuznach

**Sektionsheim:** Luise-Rodrian-Haus  
Auf dem Rotenfels  
55595 Traisen

**Telefon:** 0671-47684  
zu den Geschäftszeiten  
Di von 17 - 18:30 Uhr,  
außerhalb 0151-72410022  
[www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)  
[kontakt@dav-nahegau.de](mailto:kontakt@dav-nahegau.de)

## **Bankverbindung:**

IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99

BIC: MALADE51KRE

(Sparkasse Rhein-Nahe)

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
Ansprechpartner der Sektion .....	2
Grußwort des Ersten Vorsitzenden .....	3
Mitgliederinformation, Impressum .....	4
Persönliches Geburtstags- u. Vereinsjubilare, Neuzugänge, Verstorbene.....	5 - 7
Sektionsveranstaltungen: Alpinathlon, Rotenfelstreff, Landespflege.....	8 - 9
Regelmäßige Trainingstermine: Bouldern, Jugend, Laufftreff, Klettern.....	10 - 12
Programm: Ausbildung.....	13 - 18
Klettern.....	19 - 21
Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen).....	23 - 26
Programm: Klettern.....	29 - 30
Hochtouren.....	31
Bergwandern.....	32
Mehrtageswanderungen.....	33 - 34
Vorträge.....	35 - 37
Biotoppflege.....	37
Tageseswanderungen.....	38 - 42
Berichte: Bouldern.....	43
Wandern.....	44 - 46
Informationen über Mitgliedschaft im DAV.....	47
Beitragstabelle.....	48

## Ansprechpartner der Sektion

---

<b>1. Vorsitzender</b> Dietmar Brachat Telefon: 0671-92899448 kontakt@dav-nahegau.de	<b>2. Vorsitzender</b> Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 kontakt@dav-nahegau.de
<b>3. Vorsitzender</b> Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 kontakt@dav-nahegau.de	<b>Schatzmeisterin</b> Sigrid Lörsch Mobil: 01512-8955296 schatzmeister@dav-nahegau.de
<b>Schriftführer</b> Jens Nonnewitz Telefon: 06734-7113, Mobil: 0175-1582032 jens.nonnewitz@t-online.de	<b>Jugendreferent</b> Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de
<b>Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung</b> Claudia Weichel Mobil: 0151-72410022 mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de	<b>Ausbildung</b> Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 ausbildung@dav-nahegau.de
<b>Bouldern</b> Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656	<b>Ehrenrat - Ansprechpartner</b> Heinz Busley Telefon: 06254-5049981 raheinzbusley@gmx.de
<b>Jugendvertretung</b> Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de	<b>Klettern</b> Michael Lohr Telefon: 0671-7967585, Mobil: 0151-50458872 lohr-michael@t-online.de
<b>Naturschutz</b> Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 ralf.christmann@dav-nahegau.de	<b>Redaktion - Sektionsmitteilungen</b> Bernhard Oelkuch Telefon: 06704-3102 redaktion@dav-nahegau.de
<b>Seniorengruppe</b> Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de	<b>Skifahren</b> Hans Loser Telefon: 0671-32664 loser-h@t-online.de
<b>Vermietung Sektionsheim</b> vermietung@dav-nahegau.de	<b>Vortragswesen</b> Christian Ermer Telefon: 0671-28468 chermer@arcor.de
<b>Wandern</b> Ulla Baumgärtner Telefon: 0671-2983956 natur@ulla-baumgaertner.de	<b>Webmaster</b> Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de

Liebe Mitglieder der Sektion Nahegau,  
liebe Wander- und Kletterfreunde,

ein heißer und langer Sommer ist vorüber. Trotzdem gab es viele unterschiedliche Aktivitäten inner- und außerhalb unserer Sektion:

Auf Initiative unseres Mitglieds Hans Loser und des Vorstands des Skiclubs Bad Kreuznach e.V. vereinbarten wir gemeinsame Skifahrten unter Federführung des Skiclubs. [www.skiclub-badkreuznach.de](http://www.skiclub-badkreuznach.de)

Eine gemeinsame Initiative von Thomas Meffert der DRK-Bergwacht und dem Unterzeichner eröffnet eine zukunftsorientierte Bergrettung an unserem Hausberg Rotenfels. Hier suchen wir nicht nur gestandene Kletterer, sondern auch engagierte Anfänger, welche eine Kletter- und DRK-Rettungsausbildung machen möchten. Eine Großübung mit Polizeihubschrauber aus Hessen, der Berufsfeuerwehr-Höhenrettung, Wiesbaden, der Bergwacht Kirn, DRK Bad Kreuznach und unserer Bergwacht Rotenfels fand im November statt. Mehr als 20 Retter beteiligten sich, an einem sonnigen Samstag im November. Leben und Gesundheit retten, dies bereitet allen Freude!

In diesem November erhielten die Mitglieder Wolfgang Wenghoefer und Hans Loser für 50- und 60-jährige ehrenamtliche und immer noch tätige Mitgliedschaft, sowie Hans Loser als ein Mitbegründer der Bergwacht Bad Münster am Stein, die Sportplakette der Stadt Bad Kreuznach.

Unserem Beirat und den Sektionsmitgliedern ohne "spezielles Amt", die auch ohne Hilferuf zur Stelle sind, ein besonderes herzliches Dankeschön, auch von meinen Vorstandskollegen!

Danken will ich auch all unseren Sponsoren der zweimal jährlich erscheinenden Sektionsmitteilungen!

Wir vom Vorstand und Beirat suchen für alle Bereiche der Sektion Mitglieder, die engagiert mithelfen. Nicht zwingend notwendig ist, gleich ein offizielles Amt zu übernehmen. Aber beratende bzw. helfende Hände mit etwas Zeit fehlen. Sprechen Sie uns bitte an.

Ein besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und gesundes Neues Jahr 2019

Dietmar Brachat  
1. Vorsitzender

Die **nächste Mitgliederversammlung** findet am 17.04.2019 statt. Anträge hierzu müssen satzungsgemäß bis 15.01.2019 schriftlich (Brief oder Email) an den Vorstand eingereicht werden.

## Mitgliederinformation

---

### Wir bitten um Beachtung:

Die Geschäftsstelle ist dienstags von 17 - 18:30 Uhr unter der Telefonnummer 0671-47684 erreichbar, in dringenden Fällen auch unter der Mobilnummer 0151-72410022.

**Änderungen** bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.

### Mitglieder-Self-Service

Als Mitglied der Sektion Nahegau können Sie ab sofort einige Daten Ihrer Mitgliedschaft online ändern.

Öffnen Sie in Ihrem Browser die Seite <https://mein.alpenverein.de> . Mit den Daten Ihres Mitgliedsausweises können Sie dann ein Konto erstellen. Das Programm führt sie durch die einzelnen Schritte.

Nach erfolgreicher Registrierung können Sie sich bei <https://mein.alpenverein.de> anmelden und Änderungen an Ihren Bankdaten oder nach einem Umzug Änderungen an den Angaben Ihres Wohnortes durchführen. Ferner sind Änderungen bei DAV Medien (Panorama) und bei Kommunikationsdaten (Telefon, E-Mail) möglich.

Bitte beachten: Nach erneutem Einloggen erscheinen die Änderungen erst dann, wenn sie von der Sektion und der Hauptverwaltung verarbeitet wurden. Dies kann einige Tage in Anspruch nehmen.

### Ein herzliches Dankeschön

allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.  
*Vorstand und Redaktion*

### Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch  
Tel. 06704-3102, [redaktion@dav-nahegau.de](mailto:redaktion@dav-nahegau.de)

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.  
**Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe: 20.05.2019  
Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Bergell, Klettern an der Spazzacaldeira  
Foto: Lutz Renger

Bildnachweis: S. 17, 18, 19, 32 Lutz Renger, S. 34 Uli Pape,  
S. 20 Christian Ermer

---

**Unseren Geburtstagsjubilaren des Jahres 2018  
wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit!**

**90 Jahre**

Johannes Encke

**85 Jahre**

Klaus Graf  
Klaus Lötzbeyer  
Johannes Erbrich  
Franz Faier

**80 Jahre**

Rita Ullrich  
Dr. Dieter Leibrock  
Siegfried Kloss  
Ursula Poßmann  
Hans Loser

**75 Jahre**

Rainer Beel  
Fritz Holderbaum  
Ingrid Sutor  
Siegfried Schuessler  
Johann Werner  
Hans-Dieter Schröder  
Inge Westermann

**70 Jahre**

Angelika Müller  
Alois Michel  
Gerlinde Karb  
Willi Hermes  
Ernst-Josef Wellmann  
Frieder Garschagen  
Helena Keuler  
Ursula Muth  
Uli Holzhausen  
Brigitte Stähle  
Gerhard Deiler  
Henning Hörhammer

**65 Jahre**

Hans Werner Hofmann  
Günter Herzog  
Hella Wies  
Barabara Zude-Theis  
Rupert Schicklinski  
Dieter Beba  
Werner Zinsmeister  
Lothar Finger  
Erika Schmitt  
Martina Euler  
Andreas Koschorreck  
Reiner Hermes  
Werner Fries  
Christel Mayer  
Theo Müller  
Rudolf Kronz  
Dieter Kunz

**60 Jahre**

Birgit Abel-Anding  
Mathias Gierend  
Hannelore Kiefer  
Dr. Ruediger Gilsdorf  
Gabriele Gräff  
Andreas Sickinger  
Gaby Kraft  
Roland Pfuelb  
Peter Krieg  
Rüdiger Dunkel  
Klaus Manhart  
Rita Kappler  
Hendrik Jansen  
Peter Schiffer  
Michael Fischer  
Thomas Suchomel  
Rolf Hennemann  
Hans-Martin Gresch

**55 Jahre**

Stephan Stellwagen  
Anette Krahn  
Rita Keßler  
Ottmar Bülow  
Eckhard Endres  
Dieter Spindler  
Bettina Ebel  
Heike Sirrenberg  
Anna Hennemann  
Detlev Dittmar  
Peter Hipp  
Katharina Becker  
Guido Fleischer  
Ute Witt  
Stefan Marx  
Dr. Matthias Meigen  
Mario Ladu  
Frank Ries  
Winfried LörSCH  
Karin Michaelis  
Thomas Gerisch  
Christa Roth  
Armin Plichta  
Volker Brandt  
Michael Berger  
Maren Schneider  
Ursula Saliger  
Kai Sieben  
Michael Rausch  
Renè Wolf

**50 Jahre**

Michael Kühne  
Anja Morando  
Bernd Krziscik  
Sabine Winkler  
Marc Seibel  
Ellen Schaich  
Holger Stachowiak

## Persönliches

---

### 50 Jahre

Jürgen Bodtländer

Pia Ladu

Peter Frei

Stefan Hambach

Jens Butzbach

Josè Rodrigues

Achim Zinner

Frank Hoffmann

Karlheinz Schmitt-

Daigele

Bärbel Schulz

Dr. Christiane Dannat-

Engel

Jutta Henrich

Mark Dengler

Jochen Schlett

Philipp Leopold

Beatrix Benecke

Werner Böcker

Markus Grünewald

Elke Holderbaum

Sonja Rüenaufner

Ina Wallau-Schütt

Eva Bender

Dr. Jurij Ribel

Michael Kunz

Thomas Krämer

## Vereinsjubilare 2019

**65 Jahre**            Monika Stengel, Gustav Stähle

**50 Jahre:**            Thekla Harth, Theo Schmitt

**40 Jahre:**            Elli Geib, Georg Geib, Werner Goehl, Wilhelm Fleischer,  
Stephanie Loser, Werner Lukoschek, Stephan Maxeiner,  
Kurt Müller, Dr. Gerhard Pressel, Martha Pressel, Dr. Klaus Wallau

**25 Jahre:**            Rüdiger Bill, Bernd Eggert, Franz Faier, Desiree Jakobowski,  
Roland Jakobowski, Dietmar Kabitz, Dr. Heinz-Gerd Klaes,  
Raymund Mattes, Roswitha Orben, Ludmilla Ries,  
Klaus-Eckhard Wanner

Der Vorstand der Sektion Nahegau wird sich anlässlich der Mitgliederversammlung am 17. April 2019 persönlich bei den Jubilaren für ihre Treue zum Deutschen Alpenverein und der Sektion bedanken. Hierzu ergeht eine schriftliche Einladung.

## Herzlich willkommen in der DAV-Sektion Nahegau!

Peter Krieg	Ivonne Janert	Kristina Lorentz-Fickinger
Madeleine Schindler	Valerie Benz	Tarek Porr
Sabine Gäns	Karl-Heinz Domann	Hjördis Völker
Michael Wagner	Ralf Sorg	Marcus Renz
Christa Eckes	Florian Michel	Natascha Frechen
Gabriele Gerlach	Ronny Rust	Horst Heieck
Ivo Pascal Neu	Anke Kessler	Margit Heieck
Lukas Wolf	Jürgen Weber	Santian Heieck
Kornel Muth	Manuel Jacob	Monique Abeln
Ursula Muth	Laura Rösch	Andreas Leyendecker
Susanne Huber	Stefan Ülzen	Claudia Jakob
Detlev Dittmar	Abdreas Ludwig	Michael Schmitt
Kirsten Dittmar	Werner Reinhart	Roman Schinke
Thorsten Lamoth	Fabian Winter	Dr. Mareike Schinke
Greta Schneider	Sarah Echternach	Lena Schinke
Stefanie Schneberger	Martin Schramm	Julia Schinke
Oliver Schneberger	Konrad Engelmann	Peter Schinke
Janine Schneberger	Jens Niemeyer	Lilly Eckgold
Tillmann Schneberger	Angelika Hölz	Frieda Schneider
Clemens-Maria Burgmaier	Inge Kreer	Marla Loos
René Meier	Cornelia Köck	Veronika Knöppler
José J. Rodrigues	Niklas Kiltz	Reinhold Knobloch
Julia Bettina Werle	Ervin Kraus	Delila Jansen
Elena Janert	Manuel Lukas	
Beat Gehm	Justus Schardt	

### Wir trauern um unsere 2018 verstorbenen Mitglieder



Dr. Ursula Weidemann  
Hartmut Butzbach  
Dr. Dierk Westermann



# 14. Alpinathlon

28. September 2019, 9 Uhr

**Achtung :  
Neuer Termin im Spätsommer**

Der besondere Dreikampf für  
Jedermann/frau rund um das  
Luise-Rodrian-Haus auf dem  
Rotenfels bei Bad Kreuznach.

Eine Veranstaltung des Deutschen  
Alpenvereins Sektion Nahegau e.V.



Info-mail:  
[alpinathlon@dav-nahegau.de](mailto:alpinathlon@dav-nahegau.de)

Anmeldung, Streckenplan,  
Teilnahmebedingungen:

[www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)



**Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.**

### **Rotenfelstreff**

Am **1. Freitag eines jeden Monats findet ab 17 Uhr** im Luise-Rodrian-Haus der DAV-Sektion Nahegau ein Treffen der „Erfahrenen“ statt. (Der Spanier benutzt den Begriff „Senioren“ nicht, sondern nennt diese „die Erfahrenen“). Ist doch eine sehr nette Bezeichnung.

Wir wollen im Sommer und Winter gemütlich beisammen sein, eigene Erlebnisse vortragen, Wünsche äußern etc. Ein kleiner Imbiss, im Sommer Gegrilltes, nebst Getränken rundet das Ganze ab. Wir möchten jüngere Mitglieder bitten, uns bei den Vorträgen mit eigenen Bildern, Berichten etc. zu unterstützen. Für uns „Erfahrene“ ist es schön, selbst begangene Routen und Touren von der jüngeren Generation berichtet zu bekommen. Vorab hierfür schönen Dank. Selbstverständlich ist der Rotenfelstreff für alle Sektionsmitglieder offen, auch die noch nicht so ganz „Erfahrenen“.

Die Termine und ggfs. Abweichungen finden Sie in der Terminübersicht in den grünen Seiten der Sektionsmitteilungen und immer aktuell auf unserer Homepage.

Dringend gesucht werden Helfer für Grillen, Kochen, usw.  
Wer möchte helfen? Bitte meldet Euch bei Jürgen. Tel.: 0671/44332.

### **Himmelfahrt, Donnerstag, den 30. Mai 2019, 10:30 Uhr,**

hält Pfr. Dr. Claus Clausen von der Evangelischen Kirchengemeinde Bad Kreuznach einen Berggottesdienst auf dem Rotenfels.

Dieser Gottesdienst findet auf dem Gelände des Sektionsheims des Deutschen Alpenvereins, Sektion Nahegau, im Freien statt, bei schlechtem Wetter im Saal des Luise-Rodrian-Hauses. Wir laden herzlich dazu ein.

Der Alpenverein wird im Anschluss daran Getränke bereitstellen

### **Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels**

**Neue Termine:** Sa 2.11.2019, Sa 16.11.2019

Treffpunkt: jeweils 9 Uhr, Luise-Rodrian-Haus

Bitte mitbringen: Baum-/Astscheren, Schlaghacken, Gabeln

Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Für Verpflegung ist wie immer gesorgt.

*Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961*

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage: [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)

### **Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit**

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.

Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet. Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

### **Bouldertraining**

#### **Dienstags-Bouldern:**

Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**

Betreuung durch: Marlene Stephan 0151 10758656  
Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118  
Tim Müller,  
Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

**An Feiertagen findet grundsätzlich kein Training statt!**

#### **Schlüssel ausleihen:**

Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen die Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.

Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

## Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

### Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen oder klettern in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, [katja.schwalm@gmx.de](mailto:katja.schwalm@gmx.de)

### Wintersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Jeden Montag in der Jakob-Kiefer-Halle ab 19 Uhr.

Boulderraum nach Absprache.

*Jugendreferent Manfred Pusch, Telefon 0671-30338*

### Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien

Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, [katja.schwalm@gmx.de](mailto:katja.schwalm@gmx.de)

### Sommersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien.

Wir treffen uns jeden Montag ab 17 Uhr zum Bouldern **oder Klettern**.

Zusatztermine nach Absprache.

*Jugendreferent Manfred Pusch, Telefon 0671-30338*

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

## Fitnesstraining der Klettergruppe - Lauftreff

Treffpunkt: montags 18 Uhr bei Lutz Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach  
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung

*Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369*

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage: [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)!

## Regelmäßige Trainingstermine

### Regelmäßiges Felsklettern

Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Klettertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.

*Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872*

### Regelmäßiger Kletterertreff

Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen für alle, die am Klettern interessiert sind.

Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahmen siehe Programm!).

- September bis April um 19:30 Uhr.

- Mai bis August um 20:30 Uhr.

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.

*Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872*

# VERMEHRUNG

SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT



Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIIERT IHNEN  
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.



 Geschäfts- ausstattung	 Folder/ Falblätter	 Broschüren	 Blöcke	 Banner	 Rollup's	 Schilder/ Displays	 Leinwand auf Keilrahmen	 Satzarbeit	 Beratung
--	--	---	---	---	---	--	---	---	--



Team-Druck GmbH · Naheweinstraße 199 · 55450 Langenlonsheim · Tel. 06704/960370  
info@team-druck.de · www.team-druck.de

## Ausbildungsprogramm – 2019

Das Winter- bzw. Frühjahreshalbjahr 2019 bildet wieder den Schwerpunkt zur Ausbildung in den Bereichen Klettern und Bouldern. Geleitet von unseren fachkundigen Trainern gibt es, für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen, Angebote zum

- Hallenklettern (Kletterscheine Indoor)
- Felsklettern (Grundkurs ‚Draußen‘, Kletterschein Outdoor, Klettertechnik;

Rissklettern)

- Bouldern
- Behelfsmäßige Bergrettung

und damit die Möglichkeit theoretische und praktische Kenntnisse neu zu erwerben oder aufzufrischen. Im Sommer machen wir das Angebot, auch in die Alpen Dimensionen unseres Sports vorzudringen, indem man sich das selbstständige Planen und Organisieren einer **Alpinen Hochtour** aneignet.

Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern.

Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn eine Bestätigung durch den Ausbildungsleiter erfolgt und die Teilnahmegebühr überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:

**Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99;**

**BIC MALADE51KRE**

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.

Zu allgemeinen Rückfragen bitte unseren Ausbildungsreferenten ansprechen:

Lutz Renger Tel.: 015774077369, email: [ausbildung@dav-nahegau.de](mailto:ausbildung@dav-nahegau.de)



Materialsichtung beim Risskurs in der Südpfalz 2017

Foto:  
Lutz Renger

## Programm - Ausbildung

---

<b>DAV-Kletterscheine Toprope / Vorstieg</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	Termine 1+2: Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel.: 01718171482, em@il: f.kuehn@toplite.de Termin 3: Lutz Renger, Trainer Hochtouren Te.: 015774077369,em@il: ausbildung@dav-nahegau.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Ausbildung
<b>Termine:</b>	1. Termin: 24.1.2019, 19.00 Uhr - Training / Vorbereitung 2. Termin: 31.1.19, 19.00 Uhr - Abnahme/Prüfung 3. Termin: Donnerstag, 11.4.2019, 19.00 Uhr - Für Teilnehmer Kletterkurs 'Draussen' Ort: Jeweils Kletterhalle in der Umgebung, Nähere Infos beim Ausbildungsleitern.
<b>Programm:</b>	Abnahme Kletterscheine Toprope oder Vorstieg nach DAV-Kriterien.
<b>Ausrüstung:</b>	Kletterausrüstung, persönliches Sicherungsgerät
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 10 Personen
<b>Teilnahmegebühren:</b>	5€ pro Kurstag
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Eintritt Kletterhalle, Fahrtkosten (ca. 10€)
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaft PKW
<b>Anmeldeschluss:</b>	Anmeldung bis Kursbeginn beim Leiter

<b>Bouldern für Fortgeschrittene</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	Kevin Kasper, Trainer C Bouldern, Tel.: 0176/22144463, Email: kevinkasper@gmx.net
<b>Charakter der Tour:</b>	Boulder&Klettertraining in der Boulderhalle Gravity in Bad Kreuznach
<b>Termin:</b>	3 aufeinander aufbauende Termine: 06.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr 13.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr 20.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr
<b>Programm:</b>	Verbesserung der Klettertechnik, Ausgleichstraining, Verletzungsprävention
<b>Voraussetzung:</b>	Vorkenntnisse im Klettern
<b>Ausrüstung:</b>	Kletterschuhe, Chalkbag, bequeme Kleidung
<b>Teilnehmerzahl:</b>	2-8 Teilnehmer
<b>Teilnahmegebühren:</b>	15,00 €
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Eintritt in die Boulderhalle, ggf. Leihschuhe

<b>Anreise:</b>	eigener PKW, Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	28.02.2019
<b>Kennwort:</b>	Bouldertechnik

<b>Felsklettern ‚Draußen‘</b>	
Die Ausbildung Felsklettern 'Draußen' ist sowohl für Anfänger geeignet, als auch mit Teilnehmer, die nach vielen Jahren wieder mit dem Klettern und Sichern in Berührung kommen wollen. Ebenfalls ist es ein guter Einstieg für Kletterer, die bisher nur in der Kletterhalle Erfahrungen sammeln konnten.	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Lutz Renger (Tel. 015774077369), Trainer Hochtouren em@il: lutz@familie-renger.de und Klaus Lunkenheimer (Tel. 06708/6416201), em@il: klaus.lunkenheimer@web. de
<b>Charakter der Tour:</b>	Ausbildung
<b>Termin:</b>	4 aufeinander aufbauende Kursteile
<b>Programm:</b>	Teil1: Donnerstag, 14.3.2019, 19.00 Uhr Ort: Luise-Rodrian-Haus / Rotenfels Grundlagen der Sicherungstechnik (Knoten, Übungen) Teil 2: Sonntag, 17.3.2019, 10.00 Uhr Ort: Kletterhalle (nähere Info zu Kursbeginn) Anwendung der Sicherungstechnik, Übungen an der künstlichen Kletterwand (Halleneintritt ca. 10€ zusätzlich zu den Teilnahmekosten) Teil 3: Sonntag, 31.3.2019, 13.00 Uhr Ort: Kirner Dolomiten (Oberhausen/Kirn) Felsklettern Praxis I Teil 4: Sonntag, 7.4.2019, 13.00 Uhr Ort: Nikolausfels (Bingen) Felsklettern Praxis II
<b>Voraussetzung:</b>	keine Kletterkenntnisse erforderlich
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 15, Mindestalter: 12 Jahre
<b>Teilnahmegebühren:</b>	31,00 €, Jugendliche bis 18 Jahre 20,00 €
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Halleneintritt, Fahrtkosten
<b>Anmeldeschluss:</b>	05.03.2019
<b>Kennwort:</b>	Felsklettern 2019
<b>Hinweis:</b>	Bitte wenn vorhanden eigene Kletterausrüstung mitbringen (Klettergurt, Reepschnüre, Karabiner, Steinschlaghelm, Kletter- oder Turnschuhe.) Die Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins verfügt über Kletterausrüstung in begrenzter Stückzahl. Diese Ausrüstung kann Teilnehmern ohne Material für die Dauer der Ausbildung leihweise zur Verfügung gestellt werden.

## Programm - Ausbildung

<b>Topropeumlenkung</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel. 01718171482, em@il.f.kuehn@toplite.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Ausbildung
<b>Termine:</b>	Dienstag 7.5.2019, 18.00 Uhr Ort: Morgenbachtal
<b>Programm:</b>	Selbstständiges Einrichten einer Toprope-Umlenkung für alle, die auch später selbstständig an den Dienstag-Ausfahr- ten ins Morgenbachtal (FIT-Klettern) teilnehmen wollen.
<b>Ausrüstung:</b>	Kletterausrüstung
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 10 Personen
<b>Teilnahmegebühren:</b>	5,00 €
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaft PKW
<b>Anmeldeschluss:</b>	Anmeldung bis Kursbeginn beim Leiter

<b>Kletterschein Outdoor &amp; Verbesserung der Klettertechnik</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	Astrid & Benedikt Letzelter Trainer C Sportklettern Tel: 01775995877, em@il: benedikt.letzelter@gmx.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Ausbildung
<b>Termin:</b>	25./26.05.19 & 15./16.06.19
<b>Programm:</b>	2 Wochenenden, insgesamt 4 Kurstage: Ausbildung für den Kletterschein Outdoor und Verbesserung der Klettertechnik in charakterlich unterschiedlichen Klet- tergebieten Teil 1 / Termin 1: Kirner Dolomiten Teil 2 / Termin 2: Berdorf (Luxemburg)
<b>Unterkunft:</b>	event. Camping an den Kirner Dolomiten, auf jeden Fall Camping in Berdorf (Absprache nach Vortreffen)
<b>Voraussetzung:</b>	Kletterschein Indoor Vorstieg mit Sicherungsupdate (Kurs dazu nach Bedarf)
<b>Anforderungen:</b>	Vorstieg mind. im 5. Grad (UIAA)
<b>Ausrüstung:</b>	Kletterausrüstung nach Absprache
<b>Verpflegung:</b>	Selbstverpflegung
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mind. 4
<b>Vorbereitung:</b>	Vortreffen oder Vorabsprache nach Bedarf
<b>Teilnahmegebühren:</b>	60,00 €
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	20.04.2019
<b>Kennwort:</b>	Outdoor Schein

<b>Rissklettern und mobile Sicherungsgeräte</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel.: 01718171482, em@il: f.kuehn@toplite.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Ausbildung Klettern
<b>Termin:</b>	30.05.2019 - 02.06.2019 Region Pfalz
<b>Programm:</b>	Kennenlernen verschiedener Rissklettertechniken und das Legen mobiler Sicherungsmittel.
<b>Unterkunft:</b>	Zelten
<b>Voraussetzung:</b>	Kletterschein Outdoor bzw. Vorstieg in unbekanntem Gelände
<b>Anforderung:</b>	Kondition für 4 schöne Klettertage
<b>Ausrüstung:</b>	Ausrüstungsliste folgt per Email an die Teilnehmer
<b>Verpflegung:</b>	Tagesverpflegung mitbringen, Abends Essen im Restaurant
<b>Teilnehmerzahl:</b>	4 -8 Teilnehmer
<b>Vorbereitung:</b>	nicht Erforderlich
<b>Teilnahmegebühren:</b>	60,00 €
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Essen gehen und Campingplatz
<b>Anreise:</b>	möglichst Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	15.05.2019
<b>Kennwort:</b>	Risskurs



<b>Behelfsmäßige Bergrettung</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	Frank Kühn & Jonas Scheidweiler Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel.: 01718171482, em@il: f.kuehn@toplite.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Ausbildung Klettern
<b>Termin:</b>	07.09.2019 - 08.09.2019 Kirner Dolomiten
<b>Programm:</b>	Kennenlernen verschiedener Knoten und Bergrettungstechniken
<b>Unterkunft:</b>	Zelt
<b>Voraussetzung:</b>	Keine
<b>Anforderung:</b>	Kondition für 2 Klettertage
<b>Ausrüstung:</b>	Ausrüstungsliste folgt per Email an die Teilnehmer
<b>Verpflegung:</b>	Tagesverpflegung mitbringen, Abends essen im Restaurant oder grillen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	4 -8 Teilnehmer
<b>Vorbereitung:</b>	nicht Erforderlich
<b>Teilnahmegebühren:</b>	30,00 €
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	keine
<b>Anreise:</b>	möglichst Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	01.09.2019
<b>Kennwort:</b>	Bergrettung



<b>Klettern im Südpfälzer Sandstein</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	Schlitz, Paul, Trainer C Sportklettern +49 176 611 584 60, p.schlitz@p-s.me
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftstour Sportklettern
<b>Termin:</b>	17.05.2019 (morgens) - 19.05.2019 (abends)
<b>Programm:</b>	Sportklettern an den Felsen rund um Annweiler (Trifels)
<b>Unterkunft:</b>	Campingplatz
<b>Voraussetzung:</b>	Sicherer Vorstieg am Fels, Umbau/Abbau von Vorstiegssicherungen, ggf. Mehrseillängen
<b>Anforderung:</b>	Kletterschwierigkeiten ab UIAA VI+/VII-, Trittfestigkeit für teilw. unwegsame Abstiege
<b>Ausrüstung:</b>	Kletterausrüstung für Vorstiegsrouten, Campingausrüstung
<b>Verpflegung:</b>	Selbstverpflegung am Campingplatz, tagsüber aus dem Rucksack, Einkaufen ist vor Ort möglich
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mind. 3, max. 10
<b>Vorbereitung:</b>	Vorbereitungstreffen 4 Wochen vor Tourenbeginn in KH
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Kosten für Campingplatz, Anreise anteilig, ggf. Einkäufe
<b>Anreise:</b>	Anreise per Fahrgemeinschaft KFZ
<b>Anmeldeschluss:</b>	31.03.2019



## Programm - Klettern

<b>Klettern und Wandern in der Sächsischen Schweiz</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	LutzRenger, Tel. 015774077369 e-m@il: lutz@familie-renger.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftsfahrt
<b>Termin:</b>	19.-23.6.2019 (Fronleichnam)
<b>Programm:</b>	Wandern und Klettern in der Sächsischen Schweiz
<b>Unterkunft:</b>	Selbstversorgerhütte 'Zeughaus' ( <a href="http://www.zeughaushuette.de">www.zeughaushuette.de</a> ) in Großen Zschand (Hintere Sächsische Schweiz).
<b>Voraussetzung:</b>	Können, Nerven, Entspanntheit, Humor...
<b>Anforderung:</b>	Für Vorsteiger sind starke Nerven und Erfahrung in der Wegfindung gefragt. Nachsteiger sollten den 4. Grad beherrschen und keine Probleme mit Höhe und Ausgesetztheit haben. Nicht für Kletteranfänger geeignet.
<b>Ausrüstung:</b>	für Kletterer: Kletterausrüstung, für Vorstieg zusätzlich gebietstypisches Sicherungsmaterial
<b>Verpflegung:</b>	Selbstversorgung nach Abspache.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 20 Teilnehmer
<b>Vorbereitung:</b>	Telefonische Absprachen und Rundschreiben.
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaften nach Absprache
<b>Anmeldeschluss:</b>	30.04.2019



<b>Klettern im Battered 2019</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	Michael Lohr, 015150458872
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftsfahrt, Klettern
<b>Termin:</b>	19.07.2019 bis 21.07.2019
<b>Programm:</b>	Klettern (Sportklettern)
<b>Unterkunft:</b>	Campingplatz Adam (Baden-Baden)
<b>Voraussetzung:</b>	Grundkenntnisse der Sicherungstechniken und Knotenkunde
<b>Anforderung:</b>	sicheres Klettern min. im 4.-5. Grad (UIAA)
<b>Ausrüstung:</b>	vollständige Kletterausrüstung
<b>Verpflegung:</b>	Selbstverpflegung, ggf. gemeinsames Kochen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	min. 3, keine Maximalanzahl
<b>Vorbereitung:</b>	Ein Vortreffen zur Festlegung des Ablaufes und Absprache der Fahrgemeinschaften wird kurzfristig anberaunt. Die Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt. Ein Anspruch auf Durchführung besteht nicht.
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Unterkunft, Verpflegung, Kosten der Hin- und Rückreise
<b>Anreise:</b>	Pkw Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	22.04.2019

**Trockenbau**  
**Fliesenbau**  
**Pflasterbau**

Jens Nonnewitz · Im Rothenfeld 20 · 55234 Wendelsheim  
 0175 - 1582032 <http://www.gala-bau-nonnewitz.de>

Wieder nur  
die Hälfte  
mitbekommen?

Zeit für Hörgeräte!

die Ohrmuschel®

HÖRGERÄTE KÜHNER

Jetzt moderne Hörsysteme kostenlos Probetragen  
und in Gesprächen wieder alles verstehen!

die Ohrmuschel Hörgeräte Kühner GmbH & Co. KG  
Wilhelmstr. 84 -86 (Höhe Bahnhof) | 55543 Bad Kreuznach  
Tel. 0671-4833103 | [www.die-ohrmuschel.de](http://www.die-ohrmuschel.de)

<b>Januar 2019</b>			
Fr 4.1.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff</b> , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 6.1.	<b>W</b>	<b>Dreikönigswanderung</b> s. Programm Wandern	<i>Hilde Hunze</i>
So 20.1..	<b>W</b>	<b>Wanderung zwischen Orgel-ART-Museum und Fustenburg</b> s. Programm Wandern	<i>Dieter Theis</i>
Mi 23.1.	<b>V</b>	<b>Bergsteigen im Hohen Atlas</b> s. Programm Vorträge	<i>Heribert Erbes</i>
Do 24.1.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>DAV-Kletterscheine Toprope / Vorstieg 1. Termin</b> s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>
26.1. - 2.2.	<b>S</b>	<b>Skisafari in den Dolomiten</b>	<i>Hans Loser</i> <i>Thomas Schöppy</i>
Do 31.1.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>DAV-Kletterscheine Toprope / Vorstieg 2. Termin</b> s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>

<b>Februar 2019</b>			
Fr 1.2.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff</b> , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 3.2.	<b>W</b>	<b>Winterwanderung</b> s. Programm Wandern	<i>Ulla Baumgärtner</i>
Mi 6.2.	<b>V</b>	<b>Iran Impressionen</b> s. Programm Vorträge	<i>Michael Lohr</i>
Mi 13.2.	<b>V</b>	<b>Winterreise in den Südwesten der USA</b> s. Programm Vorträge	<i>Anna und Manfred Kröhl</i>
Sa 23.2.	<b>LP</b>	<b>Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels</b> Termin 3, s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>

<b>März 2019</b>			
Fr 1.3.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff</b> , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 3.3.	<b>W</b>	<b>Wanderung Aussichtsreich durch Rheinhessen</b> s. Programm Wandern	<i>Ulla Baumgärtner</i>
6.+13. +20.3.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>Bouldern für Fortgeschrittene</b> s. Programm Ausbildung	<i>Kevin Kasper</i>
14.+17.3.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>Felsklettern "Draußen" Teil 1 u.2</b> s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>
So 17.3.	<b>W</b>	<b>Wanderung im Binger Wald</b> s. Programm Wandern	<i>Willi Hermes</i>
Mi 27.3.	<b>V</b>	<b>Wanderungen am Gardasee</b> s. Programm Vorträge	<i>Ulrich Pape</i>

## Terminübersicht

So 31.3.	<b>W</b>	<b>Taunuswanderung von Rüdesheim zum Hörkopf</b> s. Programm Wandern	<i>Bernd Oelkuch</i>
So 31.3.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>Felsklettern "Draußen" Teil 4</b> s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>

<b>April 2019</b>			
Fr 5.4.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff, 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus</b>	<i>Jürgen Barth</i>
So 7.4.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>Felsklettern "Draußen" Teil 3</b> s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>
So 14.4.	<b>W</b>	<b>Wanderung Romantische Hahnenbachtour</b> s. Programm Wandern	<i>Peter Frei</i>
Do 11.4.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>DAV-Kletterscheine Toprope / Vorstieg 4. Termin</b> s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>
Mi 17.4.	<b>SV</b>	<b>Mitgliederversammlung</b> s. Einladung	<i>Vorstand</i>
So 28.4.	<b>W</b>	<b>Inselwanderung auf dem Kühkopf</b> s. Programm Wandern	<i>Ernst-Ludwig Abel</i> <i>Birgit Abel-Anding</i>

<b>Mai 2019</b>			
Fr 3.5.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff, 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus</b>	<i>Jürgen Barth</i>
4. - 13.5.	<b>W</b>	<b>Wanderreise Insel Korfu</b> s. Programm Mehrtageswanderungen	<i>Bernd Oelkuch</i>
Di 7.5.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>Topropeumlenkung</b> s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>
So 11.5.	<b>W</b>	<b>Wanderung auf der Oswaldschleife</b> s. Programm Wandern	<i>Christine Laudert</i>
Mi 15.5.	<b>W</b>	<b>Botanische Abendwanderung bei Oberhausen/ Nahe</b> s. Programm Wandern	<i>Wolfgang Wenghoefer</i>
15. - 17.5.	<b>K</b>	<b>Klettern im Südpfälzer Sandstein</b> s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>
25.+26.5.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>Kletterschein Outdoor &amp; Verbesserung der Klettertechnik Teil 1</b> s. Programm Ausbildung	<i>Astrid u. Benedikt Letzelter</i>
So 26.5.	<b>W</b>	<b>Rheinhessenwanderung</b> s. Programm Wandern	<i>Uli Pape</i>
Do 30.5.	<b>SV</b>	<b>Gottesdienst am Luise-Rodrian-Haus</b> <b>s. Sektionsveranstaltungen</b>	<i>Dietmar Brachat</i>
30.5. - 2.6.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>Rissklettern u. mobile Sicherungsgeräte</b> s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i>

<b>Juni 2019</b>			
Fr 7.6.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff</b> , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Sa 8.6.	<b>W</b>	<b>Pfingstsamstag die über „100“ nicht gekennzeichneten Wege im Stadtwald erwandern</b> s. Programm Wandern	<i>Ulla Baumgärtner</i>
15.+16.6.	<b>A K</b>	<b>Kletterschein Outdoor &amp; Verbesserung der Klettertechnik Teil 2</b> s. Programm Ausbildung	<i>Astrid u. Benedikt Letzelter</i>
19.-23.6.	<b>K W</b>	<b>Klettern und Wandern in der Sächsischen Schweiz</b> s. Programm Klettern	<i>Lutz Renger</i>
20.-23.6.	<b>W</b>	<b>Vogesentour</b> s. Programm Mehrtageswanderungen	<i>Heinz Busley</i>
So 23.6.	<b>W</b>	<b>Wanderung Hiwweltour Aulheimer Tal</b> s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>

### Vorschau auf das 2. Halbjahr 2019:

<b>Juli 2019</b>			
Fr 5.7.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff</b> , 17 Uhr Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 7.7.	<b>W</b>	<b>Wandern rund um Stahlberg</b> s. Programm Wandern	<i>Christel und Ronald Mayer</i>
10.-17.7.	<b>B</b>	<b>Hüttentour Zugspitze – Rundherum und hinauf</b> s. Programm Bergwanderungen	<i>Jochen Schäfer</i>
19.-21.7.	<b>K</b>	<b>Klettern im Battered</b> s. Programm Klettern	<i>Michael Lohr</i>
20.-28.7.	<b>B</b>	<b>Hochtourenwoche in den Öztaler Alpen</b> <b>s. Programm Hochtouren</b>	<i>Lutz Renger</i>
So 21.7.	<b>W</b>	<b>Wandern durch die Struth</b> s. Programm Wandern	<i>Sabine Krummenauer</i>

<b>August 2019</b>			
17.-25.8.	<b>K</b>	<b>Alpinklettern auf der Sidelenhütte</b> s. Programm Klettern	<i>Frank Kühn</i>

## Terminübersicht

---

<b>September 2019</b>			
6.-8.9.	<b>K</b>	<b>Klettern im Oberen Donautal</b> s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>
7.+8.9.	<b>A</b> <b>K</b>	<b>Behelfsmäßige Bergrettung</b> s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn</i> <i>Jonas Scheidweiler</i>
13.-15.9.	<b>K</b>	<b>Pfalzfahrt Klettern</b> s. Programm Klettern	<i>Jonas Scheidweiler</i>
Sa 28.9.	<b>SV</b>	<b>14. Alpinathlon und Hüttenfest</b> s. Programm Klettern	<i>Lutz Renger</i> <i>Vorstand</i>

<b>November 2019</b>			
2.+16.11.	<b>K</b>	<b>Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels</b> s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>

### Änderungen vorbehalten:

**Aktuelle Angaben unter [www.dav-nahegau.de/Terminkalender](http://www.dav-nahegau.de/Terminkalender)**

### Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

Bitte beachten Sie auch unsere Homepage: [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)!



„Heimat  
erleben.“

© Yakobchur.Olena - Fotolia.com

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**Wir sind für Sie da – seit 150 Jahren.**

Profitieren Sie von unserem Service per Telefon, Online-Banking, über unsere VR-Banking App oder direkt in Ihrer Filiale.



Volksbank  
Rhein-Nahe-Hunsrück eG

Telefon 0671 378-0 • [www.VOBA-RNH.de](http://www.VOBA-RNH.de)

150 JAHRE



## Beste Aussichten für Klimaschützer

- ▶ 100% Ökostrom aus Deutschland
- ▶ Prämierter Kundenservice
- ▶ Förderung von DAV-Klimaschutzprojekten
- ▶ Finanzielle Unterstützung deiner Sektion



**Edelweiß<sup>®</sup>**  
**STROM**  
Energie mit Weitblick



### Unser Geschenk für dich!

Jetzt wechseln und eine Klean Kanteen Special Edition Trinkflasche erhalten.



Klimaschützer wechseln jetzt! [edelweiss-strom.de](https://www.edelweiss-strom.de)

<b>Alpinklettern auf der Sidelenhütte</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Frank Kühn, Trainer Alpinklettern, Tel.: 01718171482, em@il: f.kuehn@toplite.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftsfahrt Klettern
<b>Termin:</b>	17.08.2019 - 25.08.2019
<b>Programm:</b>	Klettern im alpinen Gelände
<b>Unterkunft:</b>	Sidelenhütte in den Urner Alpen (Schweiz)
<b>Voraussetzung:</b>	Etwas Erfahrung in Mehrseillängentouren im Vor- oder Nachstieg
<b>Anforderung:</b>	Kondition für eine schöne Kletterwoche
<b>Ausrüstung:</b>	Ausrüstungsliste folgt per Email an die Teilnehmer
<b>Verpflegung:</b>	Tagesverpflegung mitbringen, Halbpension auf der Hütte
<b>Teilnehmerzahl:</b>	4 -12 Teilnehmer
<b>Vorbereitung:</b>	Vorbereitungstreffen am 25.07.2019 (Klettertreff)
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Hütte ca. 400-500 € für Übernachtung mit HP
<b>Anreise:</b>	möglichst Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	01.08.2019

<b>Klettern im Oberen Donautal</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Schlitz, Paul, +49 176 611 584 60, p.schlitz@p-s.me
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftstour Sportklettern
<b>Termin:</b>	06.09.2019 (morgens) - 08.09.2019 (abends)
<b>Programm:</b>	Sportklettern an den Felsen des Oberen Donautals, am ersten Tag zuerst am Übungsfels zur Einschätzung möglicher Ziele
<b>Unterkunft:</b>	Campingplatz Wagenburg, Hausen im Tal
<b>Voraussetzung:</b>	Sicherer Vorstieg am Fels, Umbau/Abbau von Vorstiegssi- cherungen, ggf. Mehrseillängen
<b>Anforderung:</b>	Kletterschwierigkeiten ab UIAA VI+/VII-, Trittfestigkeit für teilw. unwegsame Abstiege
<b>Ausrüstung:</b>	Kletterausrüstung für Vorstiegsrouten, Campingausrüstung

## Programm - Klettern

---

<b>Verpflegung:</b>	Selbstverpflegung am Campingplatz, tagsüber aus dem Rucksack, Einkaufen ist in Stetten und Sigmaringen möglich
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mind. 3, max. 10
<b>Vorbereitung:</b>	Vorbereitungstreffen 4 Wochen vor Tourenbeginn in KH
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Kosten für Campingplatz, Anreise anteilig, ggf. Einkäufe
<b>Anreise:</b>	Anreise per Fahrgemeinschaft KFZ
<b>Anmeldeschluss:</b>	31.07.2019

<b>Pfalzfahrt Klettern 2019</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Jonas Scheidtweiler Tel.: 015775969485; Mail: jonasscheidtweiler@gmx.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftsfahrt, Klettern
<b>Termin:</b>	13.9.-15.9.2019
<b>Programm:</b>	Klettern je nach Können; im pfälzischen Sandstein.
<b>Unterkunft:</b>	Kaiserslauterer Hütte oder Jugendherberge (je nach Verfügbarkeit)
<b>Voraussetzung:</b>	Für Vorsteiger ist Erfahrung zum selbstständigen Absichern von Kletterrouten Voraussetzung. Nachsteiger sollten den 4. Grad beherrschen und keine Probleme mit Höhe und Ausgesetztheit haben. Nicht für Kletteranfänger geeignet, die noch nie 'draußen' waren.
<b>Anforderungen:</b>	Klettern mindestens im 4 Grad, für Vorsteiger Erfahrung mit dem selbstabsichern von Routen
<b>Ausrüstung:</b>	Klettermaterial, Verpflegung, Hüttenschlafsack
<b>Verpflegung:</b>	Selbstversorgung auf der Hütte und Gasthof
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 15
<b>Vorbereitung:</b>	Absprache von Fahrgemeinschaften etc. beim Klettertreff
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Kosten für Unterkunft und Verpflegung
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	31.08.2019

<b>Hochtourenwoche in den Ötztaler Alpen</b> <b>Hochtourenausbildung mit Gipfelzielen</b>	
<b>Organisation/Leitung:</b>	Lutz Renger, FÜL Hochtouren, Tel. 015774077369, e-mail: lutz@familie-renger.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Ausbildung und Führungstour
<b>Termin:</b>	20.Juli 2019 - 28.Juli 2019
<b>Programm:</b>	Ausgangspunkt und Ausbildungsstützpunkt ist die Weißkugelhütte. Die 3000er im südlichen Ötztal, am Grenzverlauf zwischen Italien und Österreich, bilden die Kulisse und die Ziele für eine ausgefüllte und anspruchsvolle Hochtourenausbildung. Ziel ist es alle Teilnehmer zu befähigen selbstständig Hochtouren zu planen und durchzuführen. Gipfel, die erreicht werden können sind: - Schmied (3170m) - Weißseespitz (3532m) - Weißkugel (3739m) Bei optimalem Verlauf planen wir einen Hüttenwechsel in einen weiteres Teilgebiet der Ötztaler Alpen.
<b>Unterkunft:</b>	Berghütten / Lager mit HP
<b>Voraussetzung:</b>	Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnisse über den Umgang mit der persönlichen Kletterausrüstung und Grundkenntnisse zur Partnersicherung.
<b>Anforderung:</b>	Kondition für Gehzeiten bis 8 Std. mit Hochtourenausrüstung; Bergsteigen im hochalpinen und Gletschergelände mit leichten Kletterstellen (II - III)
<b>Ausrüstung:</b>	Hochtourenausrüstung (nach Absprache/Packliste)
<b>Verpflegung:</b>	HP auf Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 4 Teilnehmer
<b>Vorbereitung</b>	Vorbereitungstreffen nach Absprache im Mai
<b>Teilnahmegebühren</b>	120 Euro
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrtkosten etc.
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaft nach Absprache
<b>Anmeldeschluss:</b>	31.03.2019
<b>Kennwort:</b>	Ötztal 2019

## Programm - Bergwandern

<b>Zugspitze – Rundherum und hinauf</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Jochen Schäfer Tel. 06724 / 94 15 92 oder 0151 – 289 46 702 Mail: jo_schaefer@gmx.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Führungstour Hüttentour im Zugspitzgebiet
<b>Termin:</b>	10.07. - 17.07.2019
<b>Programm:</b>	Wanderungen von Hütte zu Hütte mit umliegenden Gipfel- besteigungen Ausgangspunkt: Parkplatz an der Alpsz- seilbahn (Garmisch-Partenkirchen); Das Wettersteinge- birge wird umrundet, wobei wir uns als finalem Ziel zum Gipfel der Zugspitze begeben.
<b>Unterkunft:</b>	Berghütten (AV- und Privathütten)
<b>Voraussetzung:</b>	Trittsicherheit auf hochalpinen Wegen
<b>Anforderung:</b>	Ausdauer für 5-7-stündige Hochgebirgswanderungen mit Rucksack; Schwindelfreiheit auf ausgesetzten Wegen (z.T. Stahlseilsicherungen)
<b>Ausrüstung:</b>	großer Trekkingrucksack, Wanderausrüstung, Hütten- schlafsack, wetterfeste Kleidung
<b>Verpflegung:</b>	Abendbrot und Frühstück auf Berghütten (HP möglich), tagsüber Rucksackverpflegung
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Max. 7 Personen
<b>Teilnahmegebühren:</b>	49 EUR auf Sektionskonto (Stichwort „Zugspitze 2019“) 50 EUR als Kautions für Hüttenreservierung (bei Vorbe- sprechung an Tourenleiter zu entrichten)
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbah- nen, Fahrt- und Mautkosten, etc. Zugspitzseilbahn: ca. 50 EUR einkalkulieren
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	30.04.2019
<b>Vorbereitung:</b>	19.05.2019 (Sektionsheim; 14:00 Uhr)
<b>Kenntwort:</b>	Zugspitze 2019



<b>Wanderreise Insel Korfu (Griechenland)</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Bernd Oelkuch, DAV-Wanderleiter be-ma.oelkuch@t-online.de, 06704-3102
<b>Charakter der Tour:</b>	Führungstour (Wanderungen) geplant von Wikinger-Reisen, Hagen
<b>Termin:</b>	4.05. - 13.05.2019
<b>Programm:</b>	Wanderungen auf der grünsten Insel Griechenlands. Die Wanderungen verlaufen teilweise auf dem Korfu-Trail, Mittelschwere Wanderungen vorwiegend auf kaum markierten, schmalen, teilweise steinigten Pfaden, Schotterstraßen, bequemen Pisten und kleinen asphaltierten Straßen. Einige steile An- und Abstiege. Tägliche Entfernungen zwischen 8 und 18 km, Max. 500 Höhenmeter
<b>Unterkunft:</b>	9 Übernachtungen in drei verschiedenen Hotels bzw. Pensionen in Doppelzimmern (Einzelzimmer mit Aufpreis)
<b>Voraussetzung:</b>	Gesundheit, Trittsicherheit und Kondition für Gehzeiten bis sechs Stunden.
<b>Anforderung:</b>	Trittsicherheit
<b>Ausrüstung:</b>	Übliche Wanderbekleidung, knöchelhohe Bergschuhe, Regenbekleidung, Wanderstöcke... (siehe Ausrüstungsliste)
<b>Verpflegung:</b>	Frühstück im Hotel, Rucksackverpflegung,
<b>Teilnehmerzahl:</b>	min.8, max. 12 Personen
<b>Vorbereitung:</b>	Detaillierte Informationen bitte direkt beim Wanderleiter einholen. Vorbesprechung am 15.01.2019, 18 Uhr, Langenlonsheim, R.Wagner Str.1
<b>Teilnahmegebühren:</b>	54 €
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	750 € (an Wikinger Reisen) im Preis inbegriffen: Flug Frankfurt/Main - Korfu und zurück mit Condor 9 x Unterkunft im Doppelzimmer, Frühstück und Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück sowie Gepäcktransfer zwischen den Unterkünften. Aufpreis für Einzelzimmer 156 €. Zusätzlich ca. 50 € für Transfer zu Flughafen Frankfurt und zurück (Abflug 5 Uhr!). nicht inbegriffen sind Mittag- und Abendverpflegung und Trinkgelder.
<b>Anreise:</b>	Flugreise Frankfurt - Korfu
<b>Anmeldeschluss:</b>	15. Januar 2019
<b>Kennwort:</b>	Wanderreise Korfu

## Programm - Mehrtageswanderungen

<b>Vogesentour 2019</b>	
Auch 2019 wandern wir in den Hochvogesen. Zielgebiet ist die Region um den Grand Ballon mit 1424 m die höchste Erhebung der Vogesen.	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Heinz Busley, Wanderführer des Vogesenclub (GRP) Tel. 06254/5049981 bzw. 0172/8841866 E-Mail: raheinzbusley@gmx.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftstour, Wanderung
<b>Termin:</b>	20. bis 23. Juni 2019 (Fronleichnam)
<b>Programm:</b>	Wanderungen in den Hochvogesen - gemeinsam mit den Freunden des Ski Clubs Haltern am See
<b>Unterkunft:</b>	Hotel Chalet du Grand Ballon der Sektion Strasbourg des Club Vosgien.
<b>Voraussetzung:</b>	Wandern im Mittelgebirge, z.T. alpines Gelände
<b>Anforderungen:</b>	Tagestouren bis 17 km und bis 700 Höhenmetern
<b>Ausrüstung:</b>	wetterfeste Kleidung feste Wanderschuhe
<b>Verpflegung:</b>	Halbpension
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 27
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Zimmer ohne Dusche&WC 50,35 € proPerson und Tag Zimmer mit Dusche&WC 57,95 € proPerson und Tag Kinder bis 8 Jahre ermäßigt
<b>Anreise:</b>	Privat-PKW, möglichst Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	möglichst bis 31.Januar 2019



---

## Vortragsabende im Luise-Rodrian-Haus auf dem Rotenfels

Erlebnisse und Erfahrungen von Bergtouren, Wanderungen oder Landschaften spiegeln sich in den Vorträgen unserer Bergfreunde wieder. Nicht jeder kann überall dabei sein.

Hier im Luise Rodrian Haus können alle Bergfreunde den Berichten lauschen und in ferne oder nahe Landschaften reisen.

Sie möchten im Luise Rodrian Haus einen Foto- oder Filmvortrag gestalten? Ob in heimatlichen Gefilden oder in fernen Ländern, jeder hält gern die schönsten Ansichten fest. Diese Fotoschätze interessieren sicher viele Mitglieder unserer Sektion.

Es muss auch nicht taufersch vom letzten oder diesem Jahr sein. Auch Erinnerungen an frühere Erlebnisse finden ihr dankbares Publikum.

Bitte nutzt die Chance eure Bilder - Schätze einem großen Publikum zu präsentieren.

Vielen Dank

Christian Ermer, Vortragswart

---

**Mi 23.01.19**

### **Bergsteigen im Hohen Atlas**

Bildbericht über die Besteigung des höchsten Berges Nordafrikas und zwei weiterer Viertausender im Hohen Atlas (Marokko). Für „Konditionierte“ eine gut machbare und lohnenswerte Unternehmung“.

Referent: Heribert Erbes  
Ort: Luise-Rodrian-Haus  
Beginn: 20 Uhr



### Mi 06.02.2019      Iran Impressionen

Ich zeige Euch Bilder meiner Rundreise durch den Iran. Ihr werdet unter anderem die facettenreiche Hauptstadt Teheran, die Oasenstadt Shiraz mit ihren herrlichen Paradiesgärten und den Zauber der unglaublichen Schönheit Isfahans sowie viele weitere Eindrücke eines kulturhistorisch interessanten Landes kennenlernen.

Referent:            Michael Lohr  
Ort:                    Luise-Rodrian-Haus  
Beginn:              20 Uhr



---

### Mi 13.02.2019    Winterreise in den Südwesten der USA

Bildbericht einer Reise in den Südwesten der USA, nach Colorado, New Mexiko, Arizona, Utah und Nevada im Winter 2016. Ein absoluter Höhepunkt auf der Tour war die Wildblumenblüte im Tal des Todes - ein Phänomen, das im Schnitt nur alle 10 Jahre für kurze Zeit zu erleben ist.

Referenten:        Anna und Manfred Kröhl  
Ort:                    Luise-Rodrian-Haus  
Beginn:              20 Uhr



Mi 27.03.2019

## Wanderungen am Gardasee

Bericht mit Bildern und Videoclips einer Wanderwoche am nördlichen Gardasee. Wir besteigen die Berge Monte Baldo, Monte Brione und Monte Bestone. Wir erwandern Weinanbaugebiete und kleine Seen. Wir besuchen idyllische Bergdörfer und den „Andre Heller Garden“ in Gardone.



Referent: Ulrich Pape  
Ort: Luise-Rodrian-Haus  
Beginn: 20 Uhr



## Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels

Text: Ralf Christmann

Auf der Grundlage der Biotopbetreuung durch das Ingenieurbüro für Landschaftsökologie und Zoologie, Rudolf Twelbeck, Mainz finden turnusgemäß am 1. und 3. Samstag im November die gemeinsam geplanten Pflegemaßnahmen mit Schwerpunkt auf dem Plateau des Rotenfels statt. Durch die Auffichtung von Baumgruppen, Reduzierung des Schwarzdorn- und Brombeerwuchses im Bereich der standortstypischen Trocken- und Magerrasenflächen wird die Vielfalt der einzigartigen Fauna und Flora des Naturschutzgebietes erhalten und gefördert.

Die Maßnahmen verhindern eine fortschreitende Verbuschung und Verarmung der Biotope. Unter anderem werden Lebensräume für die seltenen Smaragdeidechsen, Segelfalter, Holunderorchideen und Felsenbirnen erhalten.

**Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen  
finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt.  
Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.**

**Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.**

**Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen. Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein.**

**Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an die Wanderwartin Ulla Baumgärtner (Kontaktdaten auf Seite 2)**

### **So 06.01.2019                      Dreikönigswanderung**

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bauernstube Birkerhof, Birkerhof 9,  
55583 Bad Münster-Ebernburg

Wir wandern zum Lemberg, unterwegs Rucksackverpflegung, und kehren nach ca. 15 km Wegstrecke (je nach Wetter) zum Birkerhof zurück.

Schlussrast im Birkerhof.

*K. Fenske u. H. Hunze, Telefon 06708-2727*

### **So 20.01.2019                      Wanderung zwischen Orgel-ART-Museum und Fustenburg**

Treffpunkt: 9:30Uhr, Mitfahrerparkplatz A61, 55444 Waldlaubersheim

Die Tour verläuft zum größten Teil auf Wirtschaftswegen. Der kleinere Teil auf „Michels Vitaltour“, muß je nach Bodenverhältnissen etwas abgewandelt werden.

Schlussrast wird am Anfang der Tour bekanntgegeben.

Wegstrecke 15 km, ca. 300 Hm

*Dieter Theis, Telefon 06704-2880*

### **So 03.02.2019 Winterwanderung**

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Am Sportplatz, Unter den Gärten,  
55545 Bad Kreuznach/Winzenheim

Wir wandern durch Weinberge zum Hungrigen Wolf über den Hühnerhof, am Waldrand entlang in Richtung Breitenfelder Hof, biegen dann aber in Richtung Hargesheim ab. Wir laufen zur höchsten Erhebung (231 m) mit Schutzhütte (hier Rucksackverpflegung) von dort haben wir schöne Aussichten. Zurück geht es wieder durch Weinberge zum Ausgangspunkt. Einkehr in einer Gaststätte.

Wegstrecke ca. 8,7 km mit etwas Höhenmetern

*Ulla Baumgärtner, Telefon 0170-4728804*

### **So 03.03.2019 Aussichtsreich durch Rheinhessen**

Treffpunkt 1: 09:15 Uhr, Mitfahrerparkplatz am Brückes neben der B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Sportplatz An der Selzer Mühle 1, 55218 Groß-Winternheim

Wir wandern an der Selz in Richtung Schwabenheim, weiter nach Bubenheim, über einen stramm ansteigenden Weg weiter zur Walter Zoth Hütte. Herrliche Aussichten auf Rheinhessen, ins Selztal und dann auch können wir das Rheintal bewundern.

Durch kleine Hohlwege mit Blick nach Ober-Ingelheim kommen wir an der Eulenmühle vorbei und wandern zum Ausgangspunkt zurück.

Wegstrecke ca. 11,5 km

Abschluss in der Eulenmühle und unterwegs Rucksackverpflegung.

*Ulla Baumgärtner, 0170-4728804*

### **So 17.03.2019 Wanderung im Binger Wald**

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Forsthaus Heiligkreuz, Heilig-Kreuz-Weg 8,  
55411 BingenRhein

Rundwanderung über Schweizerhaus, Eselspfad, Burg Reichenstein, Gerhardshof, Jägerhaus, Steckeschläferklamm und zur Schlussrast ins Forsthaus Heiligkreuz. Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke ca. 15 km

*Willi Hermes, Telefon 0671-32692 oder 0151-17916936*

### **So 31.03.2019 Taunuswanderung von Rüdesheim zum Hörkopf**

Treffpunkt 1: 9:10 Uhr, Bad Kreuznach Mitfahrerparkplatz B41//B48 Brückes

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr, Bingen/Rhein, Hafenstraße, Parkplatz Autofähre

Wanderung von Rüdesheim am Rhein durch die Weinberge oberhalb des Binger Lochs, vorbei an der Ruine Ehrenfels nach Assmannshausen und weiter auf dem Rheinsteig bis zum Hörkopf. Durch die Taunuswälder zum Hof Ebental und Petershof und auf dem Hildegardweg zurück nach Rüdesheim. Dort Einkehr in einer Gaststätte. Wegstrecke 18 km mit ca. 500 Hm

*Bernd Oelkuch, Telefon 06704-3102 oder 0151-53376756*

### **So 14.04.2019 Romantische Hahnenbachtour**

Treffpunkt 1: 10 Uhr, Parkplatz REWE, 55593 Rüdesheim

Treffpunkt 2: 11 Uhr, Restaurant Forellenhof, 55606 Rudolfshaus, Reinhardtsmühle 1

Die Tour beginnt durch das Hahnenbachtal im Dreieck Bundenbach, Woppenroth und Schnepfenbach, durch abwechslungsreiche Landschaften mit Rast (Rucksackverpflegung) auf der Ruine Schmidtburg.

Wegstrecke ca. 11 km, 400 Hm, festes Schuhwerk und Stöcke empfehlenswert.

Der Abschluß erfolgt mit Vesperkarte und hausgemachtem Kuchen im Forellenhof.

*Peter Frei, Telefon 06763-3097888 oder 0171-2092747*

### **So 28.04.2019 Inselwanderung auf dem Kühkopf**

Treffpunkt 1: 8:45 Uhr Mitfahrerparkplatz B41/B48 Brückes in Bad Kreuznach

9:40 Uhr Rheinüberquerung mit der Fähre, Nierstein-Kornsand  
(Pkw mit Fahrer 3,80 €, Einzelperson 1,50 € je Fahrt)

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Parkplatz gegenüber Gaststätte „Altrheinschänke“,  
Rheinallee 16, 65650 Riedstadt-Erfelden

Wir wandern durch das 1.700 ha große Naturreservat auf der Altrheininsel Kühkopf. Unser Wanderweg führt uns teils durch Wiesengelände, teils durch Auenwald an Altrheinarmen und am Rhein entlang. Mittagsrast (Rucksackverpflegung) an einem Altrheinarm. Weitere kurze Pausen auf dem Hofgut Guntershausen, am Rhein bei km 471, und an den Vogelbeobachtungstürmen „Krönkeswörth“ und „Schwedensäule“. Mit etwas Glück können wir neben Schwänen, Gänsen und Enten auch Störche, Buntspecht und Schwarzmilan sehen.

Wegstrecke ca 18 km mit ca. 2Hm

Schlussrast im Gasthaus „Altrheinschänke“

*Ernst-Ludwig Abel, Birgit Abel-Anding, Telefon 06701-202042*

### **Sa 11.05.2019**                      **Auf der Oswaldschleife**

Treffpunkt 1: 09:45 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Parkplatz Turnhalle in 55413 Manubach

Wir wandern 10,7 km auf dem St.Oswaldschleife-Weg, ca. 200 Hm.

Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast in der Emmrichshütte

*Christine Laudert, Telefon 06743-909440*

### **Mi 15.05.2019**                      **Botanische Abendwanderung bei Oberhausen/Nahe**

Treffpunkt: 18 Uhr Wanderparkplatz in Oberhausen/Nahe in der Pfalzstraße

Je nach Vegetationsstand werden wir die Diptam- bzw. Orchideenbestände am Lemberg oder Gangelsberg aufsuchen.

Gegen 21 Uhr Einkehr im „Niederthäler Hof“

*Wolfgang Wenghoefer, Telefon 0176-43020644*

### **So 26.05.2019**                      **Rheinhessen-Wanderung**

Treffpunkt 1: 10 Uhr, Parkplatz Friedhof, Bosenheimer Straße in 55546 Hackenheim

Wir wandern von Hackenheim über Volxheim nach Wöllstein. Dann über Feld und Flur am Appelbach entlang nach Badenheim, Pfaffen-Schwabenheim, auf den Bosenberg und von dort über Bosenheim wieder nach Hackenheim. Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke ca. 20 km, ca. 100 Hm.

Schlussrast in der Straußwirtschaft Grünewald, Ringstr. 13

*Uli Pape, Telefon 06701-1795*

### **Sa 08.06.2019**                      **Pfingstamsamstag die über „100“ nicht gekennzeichneten Wege im Stadtwald erwandern**

Treffpunkt: 09 Uhr auf dem Kuhberg, Freizeitpark-Parkplatz, 55543 Bad Kreuznach  
Laßt euch von den schönen Wegen durch den Wald überraschen.

Zum Abschluss Einkehr ins Waldheim.

Wegstrecke ca. 9,5 km

*Ulla Baumgärtner, Telefon 0170-4728804*

### **So 23.06.2019                      Hiwweltour Aulheimer Tal**

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr, Parkplatz Lidl Alzeyer Straße, 55543 Bad Kreuznach

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Wanderparkplatz Geistermühle, 55237 Flonheim(Uffhofen)

Wir durchwandern durch das Aulheimer Tal, unterhalb der Rabenkanzel vorbei, über die Aulheimer Mühle zum Trullo mit herrlichen Aussichten, dann weiter zum Lonsheimer Turm mit Aussicht und Rast (hier Rucksackverpflegung). Weiter am Wald zur Oswaldhöhe, zum Aussichtsturm Bornheim, passieren beeindruckende Sandsteinbrüche. Vorbei an einem jüdischen Friedhof geht es zum Ausgangspunkt zurück. Wegstrecke: 13,2 km, 162 Hm

Schlussrast wird am Anfang der Tour bekanntgegeben.

*Gabi Gräff, Telefon: 06703-305027 oder 01575-3581817*

### **So 07.07.2019                      Wandern rund um Stahlberg**

Treffpunkt 1: 08:45 Uhr, Mitfahrerparkplatz am Brückes neben der B41/B48

Treffpunkt 2: 09:30 Uhr, Parkplatz Gaststätte „Zum blauen Löwen“ Hauptstr. 8, 67808 Ransweiler/Ortsteil „Neubau“, (zwischen Dielkirchen u. Ransweiler, dort Abzweigung nach Stahlberg)

Wir wandern ein Stück entlang des Westpfalzwanderwegs und des Pfälzer Höhenwegs, vorbei an einer alten Römersiedlung nach Katzenbach und wieder zurück nach Stahlberg. Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke ca. 14 km, ca. 120 Hm. Eine Kurzwanderung wird ebenfalls angeboten.

Schlussrast in der Gastwirtschaft Maurer in Stahlberg.

*Christel und Ronald Mayer, Telefon 06358-796*

### **So 21.07.2019                      Wandern durch die Struth**

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr, Auf dem Mitfahrerparkplatz A61 in 55444 Waldlaubersheim

Treffpunkt 2: 09:30 Uhr, Wanderparkplatz zwischen 55430 Erbach und 55430 Perscheid

Wir wandern durch das Naturschutzgebiet Struth bis zur Waldkapelle bei Kisselbach. Der Rückweg führt über Liebshausen vorbei zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Schlussrast wird am Anfang der Tour bekanntgegeben.

Wegstrecke ca. 15,5 km, mit ca. 136 Hm.

*Sabine Kruppenauer, Telefon 0151-41241727*

## Bouldern – Anfänger-Kurs

Bericht: Tanja Köhler Foto: Kevin Kasper

Anfang des Jahres wurde der Anfänger-Kurs Bouldern über den DAV ausgeschrieben... bis Kursbeginn im Oktober lagen zwei Anmeldungen vor - und der Kurs findet statt! Allein das ist ein Lob wert!

So trafen wir uns am Sonntag, 14.10. um 10.00 Uhr in der Boulderhalle in KH. Los ging es mit Aufwärmübungen im Vorraum... hier zeigte sich schnell, dass die Gelenkigkeit verbesserungsfähig ist. Jetzt konnte es endlich losgehen: rein in die Halle und ab an die Wand... Los ging's mit leichten roten Routen, die ersten Erfolge wurden gefeiert - die Route gemeistert. Geiles Gefühl, da oben auszusteigen und über den Abstieg strahlend wieder nach unten zu kommen...

Natürlich hapert es an Technik... Kevin hat der Standardbewegung in fünf Phasen erzählt... nur schön, dass ein erfahrener Kletterer hiervon auch noch nie etwas gehört hat ;-)

Ab jetzt wollten wir diese Standardbewegung in die Tat umsetzen – was mir als Anfänger extrem schwer gefallen ist. Klettern am langen Arm, das geht nur auf den ersten zwei Metern, der Rest geht dann über Kraft.

Im zweiten Kursteil wurde gespottet, Stürze simuliert, kontrolliert gefallen, abgerollt... auch das ist schwerer als es aussieht, aber eben auch extrem wichtig.

Im letzten Kursteil haben wir uns auf unsere Beine und die Gewichtsverlagerung konzentriert. Die Aufgabe bestand darin, zu klettern ohne die Griffe mit den Händen zu berühren – eine schwierige, interessante und spannende Aufgabe. Das geile daran: das geht wirklich!



Fazit: Der Kurs hat richtig viel Spaß gemacht. Wir haben viel gelacht, uns gegenseitig gepusht, angefeuert und riesig gefreut, wenn einer die Route geschafft hat! Vielen Dank für die aufregenden Stunden in der Boulderhalle!

## Wanderung zur Loreley

Bericht: Uli Melzer      Fotos: Uli Pape

Als wir uns auf der Anfahrt aus Richtung Gau-Algesheim kommend Bingen näherten, konnten wir die erste bizarre Nebelbank erkennen, die wie ein Wattenbausch auf halber Höhe quer im Rheintal hing.

Später am vereinbarten Treffpunkt ins St.Goar eingetroffen empfing uns ein klarer Himmel und auf der Wasseroberfläche tänzelten kleine Nebelschwaden, die von der Wasseroberfläche in die kalte Morgenluft aufstiegen.

Ein vielversprechender Anfang für die heutige Wandertour!

Bevor wir uns auf den Weg machten, erfuhren wir von Bernd Oelkuch, unserem Wanderführer, den Verlauf der heutigen „Loreley Extratour“.

Danach setzten wir mit unserer 18köpfigen Gruppe mit der Fähre über und marschierten vom Anleger direkt zum Einlass des kleinen Seitentales unterhalb der Burg Katz. Von dort ging es dann auf der gegenüberliegenden Seite der Burg auf einem steilen Pfad bergauf. Die bei der Überfahrt noch verspürte Morgenfrische war nach dem Erklimmen der Rheinhöhe schnell vergessen und wir wurden auch schon mit einem ersten herrlichen Ausblick auf die Burg Katz und das Rheintal belohnt.

Von dort ging es dann über das Plateau über Wiesen und Felder vorbei an Patersberg in Richtung Bornich.

Nach dem wir Bornich passiert hatten wanderten wir in einem großen Bogen über die dortige Höhe in Richtung Rhein.

Am Rheinhang angekommen erwartete uns ein grandioser Ausblick auf das Rheintal und lud zum



Verweilen ein. Während unserer Vesper genossen wir bei Sonnenschein nicht nur unsere kulinarischen Mitbringsel, sondern vor allem die überwältigende Aussicht auf das Rheintal bis hin zum Loreley-Felsen.

Aufgrund des herrschenden Niedrigwasser gewährte uns Vater Rhein einen tollen Einblick in sein Flussbett und den bei Normalwasserstand verborgenen felsigen Untiefen, welche immer wieder als toller Hintergrund beim Fotografieren herhalten mussten.

Nach der Rast ging es dann auf dem Rheinsteig weiter in Richtung Loreley. Immer wieder führte uns der Weg an tollen Plätzen mit herrlichen Ausblicken ins Rheintal vorbei. Diese entschädigten uns später beim Erreichen des Loreley-Felsen dafür, dass dieser aufgrund von Bauarbeiten derzeit nicht zugänglich war.



nächste Tour!



Über einen schmalen steilen Pfad gelangten wir dann letztlich wieder hinunter nach St. Goarshausen, wo wir dann in einem urigen Weinlokal unsere Schlusseinkehr machten und die tolle Wanderung ausklingen ließen.

Ein dickes Dankeschön an Bernd Oelkuch für die gute Planung und Führung, wir freuen uns schon auf seine

Bitte beachten Sie:

Mehr Bilder (in Farbe) und ggfs. Tabellen zu den Berichten finden Sie auf unserer Homepage: [www.dav-nahegau.de/Bibliothek/Berichte](http://www.dav-nahegau.de/Bibliothek/Berichte).

## Rund um Meisenheim

Bericht: Jens Raabe      Fotos: Jens Raabe u. Ulla Baumgärtner

Am Sonntag, den 14.10.2019 reisten wir mit 16 Personen nach Meisenheim am Glan zur Wanderung von Vereins-Mitgliedern und Gast-Wanderern an.

Das Wetter war uns gut gesonnen, Treffpunkt war der Parkplatz der Sparkasse im Ortskern von Meisenheim.



Nach einer Begrüßung von Almuth und kurzer Erklärung zu diversen Einzelheiten, die Strecke betreffend, verließen wir die Altstadt Meisenheims (sehenswert).

Nach Überquerung des Glans schloss sich die erste Steigungsstrecke mit zwei schönen Aussichtspunkten an. Der Weg, ein Singletrail, zauberte uns gleich ein Lächeln ins Gesicht und das

geniale Wetter war auch nicht unschuldig daran.

Auf der späteren Tour wechselten sich bewaldete Abschnitte mit freien Flächen ab. Vorbei an Callbach, nach dem Überqueren der L 420, ging es weiter Richtung Reborn, Lettweiler tangierend (periphere ;-), nach Raumbach und anschließend nach Meisenheim.

Abwechslungen gab es nicht nur bei der Landschaft, die sich in den schönsten Farben präsentierte, sondern auch die Beschaffenheit der Wege. Schotterwege, asphaltierte Feldwege und breite „Nutzwege“ wechselten sich mit wanderfreundlichen Wegen ab.

Nach Auskunft unserer Wanderführerin Almuth, die viel über die Region und die hier lebenden Menschen zu erzählen wusste, wurden viele Wege nur noch selten oder gar nicht mehr gepflegt und gehegt und somit dem „Wildwuchs“ überlassen.

Ein Begehung wäre kaum noch machbar gewesen.

Der Abschluss war in Meisenheim, in der dortigen ehemaligen Brauerei. Das gute Essen und Trinken rundete das ganze „Wanderevent“, vorzüglich von Almuth organisiert und geführt, ab.



## **Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:**

### **Bergsport:**

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Organisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

### **Information:**

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Ausgaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

### **Hütten:**

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinsstütten
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränke

### **Sicherheit:**

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

### **Freizeit:**

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

### **Klettern:**

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

### **Selbst aktiv werden:**

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinsstütten
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

**Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)**

### Mitgliedsbeiträge 2019

<b>Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich</b>	
<b>A-Mitglied</b> Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr	72 €
<b>B-Mitglied</b> Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift (und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung)	36 €
<b>C-Mitglied</b> Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören	19,20 €
<b>Junior</b> vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr	36 €
<b>Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft</b> vom 15. bis vollendetem 18. Lebensjahr	36 €
<b>Kinder - Einzelmitgliedschaft</b> bis vollendetem 15. Lebensjahr	36 €
<b>Besondere Ermäßigungen</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag)</li></ul>	36 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Familienbeitrag für die ganze Familie (auf Antrag - Papa, Mama und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Mitglied; Voraussetzung: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht.)</li></ul>	108 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Behinderte Mitglieder (mind. 50 % Behinderung, auf Antrag und gegen Nachweis)</li></ul>	36 €

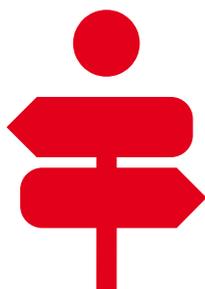
#### Hinweis

Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.

Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder den Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.



# Aufstieg ist einfach.



[sparkasse.net](http://sparkasse.net)

Wenn man hohe Ziele über kurze Pfade erreicht. Wir erleichtern Ihnen den Weg zu Ihren finanziellen Wünschen. Lassen Sie sich früh genug in einem persönlichen Gespräch beraten.

 Sparkasse  
Rhein-Nahe



"Pure Lust", 7b bloc, Odenwald

Kletterwände, Griffe, Matten & Kletterkurse

**Manfred Pusch**



[www.ars-ascensus.de](http://www.ars-ascensus.de)

**2a+**  
ars ascensus